



Your mind **is** your body.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

MAT – ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΕΔΑΦΟΥΣ ΜΕ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ ZOOM

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
10.00	MAT	MAT		MAT	MAT
18.30		MAT	MAT		MAT
20.00	MAT			MAT	

www.pilatesstudios.gr

e-mail: dimitris@pilatesstudios.gr

2310424421 - 6945372617