



Your mind is your body.

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

**MAT:** Ασκήσεις εδάφους με δυνατότητα διαδικτυακής συμμετοχής μέσω της πλατφόρμας zoom

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
10.00	MAT	MAT		MAT	MAT
18.30		MAT	MAT		MAT
20,00	MAT	MAT		MAT	

[www.pilatesstudios.gr](http://www.pilatesstudios.gr)

e-mail: [dimitris@pilatesstudios.gr](mailto:dimitris@pilatesstudios.gr)

**2310424421 - 6945372617**